

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»



Е.Г.Кузнецова



## Меню 1-4 класс.

1 неделя :4 день

03.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 5-9 класс.

1 неделя :4 день

03.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Соус молочный натуральный	20	23,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.