

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2неделя :3 день

04.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
	Рис отварной	150	203,5
	Котлеты из курицы	90	151,8
	Соус молочный натуральный	25	35,7
	Чай с сахаром	150	26,8
	Апельсин	100	44,4
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2завтрак (ОВЗ)	Напиток тыквенный	200	84

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2неделя :3 день

04.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Рис отварной	180	271,3
	Котлеты из курицы	100	168,7
	Соус молочный натуральный	20	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Банан	200	191,2

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.