

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Ведогорская ООШ»  
Е.Г. Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :5 день

07.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	93,8
	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Ю.Е. Гордиенко Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.Г. Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :5 день

07.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	117,2
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок тыквенный	200	84

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.