

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4 класс.

2неделя :3 день

09.10.2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты | 80 | 114,4 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 35,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| | Апельсин | 100 | 37,8 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 29,3 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Банан | 200 | 84 |

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2неделя :3 день

09.10.2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты | 100 | 143 |
| | Рис отварной | 180 | 244,2 |
| | Котлета из курицы | 100 | 168,6 |
| | Соус молочный натуральный | 30 | 35,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Банан | 200 | 191,2 |

Повар: Гордиенко Ю.Е.