

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова*



## Меню 1-4 класс.

2неделя :3 день

10.01.2024г.

| Прием пищи     | Наименование блюда            | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Салат из белокочанной капусты | 80               | 114,4                          |
|                | Рис отварной                  | 150              | 203,5                          |
|                | Котлеты из курицы             | 90               | 151,8                          |
|                | Соус молочный натуральный     | 25               | 35,7                           |
|                | Чай с сахаром                 | 150              | 26,8                           |
|                | Апельсин                      | 100              | 44,4                           |
|                | Хлеб пшеничный                | 15               | 35,2                           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный          | 15               | 25,6                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Напиток тыквенный             | 200              | 84                             |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.Л. Кузнецова



## Меню 5-9 класс.

2неделя :3 день

10.01.2024г.

| Прием пищи     | Наименование блюда            | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Салат из белокочанной капусты | 100              | 143                            |
|                | Рис отварной                  | 180              | 271,3                          |
|                | Котлеты из курицы             | 100              | 168,7                          |
|                | Соус молочный натуральный     | 20               | 35,7                           |
|                | Чай с сахаром                 | 200              | 26,8                           |
|                | Хлеб пшеничный                | 30               | 70,3                           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный          | 30               | 51,2                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Банан                         | 200              | 191,2                          |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.