

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова
МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

1 неделя :5 день

10.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлеты из говядины	90	265,7
	Соус молочный натуральный	25	35,7
	Чай с сахаром	150	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	Апельсин	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г. Кузнецова
Е.Г. Кузнецова



Меню 5-9 класс.

1 неделя :5 день

10.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Картофельное пюре	200	185,87
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Ю.Е. Гордиченко* Гордиченко Ю.Е.