

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4класс.

1 неделя :3 день

11.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	20	57,9
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова
«Белогорская
ООШ» Е.П. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

11.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное в нарезке	15	53,7
	Каша молочная овсяная с изюмом	250	283,9
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.