

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :5 день

11.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,1
	Джем фруктовый	20	29
	Банан	100	94,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2 неделя :5 день

11.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	250	211,2
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,5
2завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Ю.Е. Гордиенко