

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

1 неделя :4 день

12.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	90	132,4
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	150	87,2

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 5-9 класс.

1 неделя :4 день

12.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба, тушеная в томате с овощами(минтай)	100	147,1
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
Завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	116,3

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.