

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4 класс.

2 неделя :1 день

13.01.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| | Каша пшенная молочная вязкая | 200 | 274,9 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Банан | 120 | 94,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Ряженка 2,5% | 180 | 91,6 |

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5-9 класс.

2 неделя :1 день

13.01.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Каша пшенная молочная вязкая | 250 | 343,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 107,6 |
| 2завтрак (ОВЗ) | Ряженка 2,5% | 180 | 91,6 |

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.