

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4класс.

1 неделя :3 день

13.03.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	20	57,9
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

13.03.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Плов из курицы	260	409
	Витаминный напиток «Витошка»	200	77,6
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.