

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.И. Кузнецова



## Меню 1-4 класс.

2 неделя :4 день

13.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Велогорская ООШ»  
Е.Е. Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

13.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр в нарезке	15	53,7
	Макароны отварные с овощами	200	241
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кисель из смородины	200	50,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Сок тыквенный	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.