



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.Г. Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2неделя :3 день

13.12.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Рис отварной	180	271,3
	Котлеты из курицы	100	168,7
	Соус молочный натуральный	20	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2завтрак (ОВЗ)	Банан	200	191,2

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.