

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :2 день

14.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Витаминный напиток «Витошка»	200	70,6
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
Завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова




Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

14.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.