

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

 Е.Г.Кузнецова




Меню 1 -4 класс.

1 неделя :1 день

14.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	53,7
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Витаминный напиток «Витошка»	200	70,6
	Хлеб пшеничный	45	58,6
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	88
	Апельсин	200	75,6
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова




Меню 5-9 класс.

1 неделя :1 день

14.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	20	71,7
	Каша молочная жидкая гречневая	250	234,2
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	35	68,5
Завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.