

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2неделя :3 день

15.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	21,4
	Апельсин	100	37,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2завтрак (ОВЗ)	Банан	200	84

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»


Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2неделя :3 день

15.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Рис отварной	180	244,2
	Котлета из курицы	100	168,6
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2завтрак (ОВЗ)	Банан	200	191,2

Повар:  Гордиенко Ю.Е.