

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1-4 класс.

1 неделя :5 день

15.11.2024г.

| Прием пищи      | Наименование блюда         | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Салат из моркови и яблок   | 80               | 99                             |
|                 | Картофельное пюре          | 150              | 139,4                          |
|                 | Шницель из говядины        | 90               | 265,7                          |
|                 | Кофейный напиток с молоком | 200              | 86                             |
|                 | Хлеб пшеничный             | 15               | 32,5                           |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 15               | 29,3                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Яблоко                     | 200              | 88,8                           |

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :5 день

15.11.2024г.

| Прием пищи      | Наименование блюда       | Вес блюда 5-9кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Салат из моркови и яблок | 100             | 123,8                          |
|                 | Картофельное пюре        | 200             | 185,8                          |
|                 | Котлеты из говядины      | 100             | 295,2                          |
|                 | Чай с сахаром            | 200             | 26,8                           |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный     | 30              | 58,7                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Яблоко                   | 200             | 88,8                           |

Повар:  Гордиенко Ю.Е.