

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова

Б.Г.Кузнецова




Меню 1-4 класс.

2 неделя :1 день

16.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Банан	120	114,7
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Повар:  I.O.E. Горшченко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша пшеничная молочная вязкая	250	343,6
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
	Яблоко	200	88,8
Завтрак (ОВЗ)			

2 неделя: 1 день

16.10.2023г.

Меню 5-9 класс.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.И. Кузнецова

