

Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4 класс.

1 неделя :1 день

17.02.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-4 кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Сыр твердый | 15 | 53,7 |
| | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 187,3 |
| | Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 70,6 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 58,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45 | 88 |
| | Апельсин | 200 | 75,6 |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый | 200 | 84 |

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»




Е.Г.Кузнецова

Меню 5-9 класс.

1 неделя :1 день

17.02.2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 5-9 кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Сыр твердый | 20 | 71,7 |
| | Каша молочная жидкая гречневая | 250 | 234,2 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 68,5 |
| Завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый | 200 | 84 |

Повар:  Гордиенко Ю.Е.