

Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5-9 класс.

1 неделя :4 день

17.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Соус молочный натуральный	20	23,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.