

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова




Меню 1-4 класс.

1 неделя :2 день

18.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из отварной свеклы	80	60,9
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлеты из курицы	90	151,8
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Банан	100	94,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак (ОВЗ)	банан	200	191,2

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г. Кузнецова




Меню 5-9 класс.

1 неделя :2 день

18.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из отварной свеклы	100	76,1
	Картофельное пюре	200	185,8
	Котлеты из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	30	21,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок апельсиновый	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.