

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Б.Г. Кузнецова



## Меню 1-4 класс.

2 неделя :1 день

18.09.2023г.

| Прием пищи     | Наименование блюда             | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак        | Каша пшеничная молочная вязкая | 200              | 274,9                          |
|                | Какао с молоком                | 200              | 100,4                          |
|                | Банан                          | 120              | 114,7                          |
|                | Хлеб пшеничный                 | 15               | 35,2                           |
|                | Хлеб ржано-пшеничный           | 15               | 25,6                           |
| 2завтрак (ОВЗ) | Сок фруктовый                  | 200              | 84                             |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* - Е.Г. Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :1 день

18.09.2023г.

| Прием пищи    | Наименование блюда           | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак       | Сыр твердых сортов в нарезке | 15               | 53,7                           |
|               | Каша пшенная молочная вязкая | 250              | 343,6                          |
|               | Чай с молоком и сахаром      | 200              | 50,9                           |
|               | Хлеб пшеничный               | 45               | 105,6                          |
|               | Хлеб ржано-пшеничный         | 30               | 51,2                           |
| Завтрак (ОВЗ) | Яблоко                       | 200              | 88,8                           |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.