

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :5 день

19. 01.202 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлеты из говядины	90	265,7
	Соус молочный натуральный	25	35,7
	Чай с сахаром	150	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	Апельсин	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордисенко* Гордисенко Ю.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*

Е.Г.Кузнецова



## Меню 5-9 класс.

1 неделя :5 день

19.01.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Картофельное пюре	200	185,87
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.