

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова



Меню 1-4класс.

1 неделя :3 день

19.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Яйцо вареное	40	56,6
	Джем из абрикоса	20	57,9
	Чай с сахаром и молоком	250	63,7
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.И. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

19.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	40	56,6
	Плов с курицей	250	393,3
	Напиток «Витошка»	250	97
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
2 завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5%	180	91,6

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.