

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :4 день

19.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
	Яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	кисло –молочный напиток «Снежок»	180	137,7

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

19.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	200	231,6
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.