

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г. Кузнецова



## Меню 1-4 класс.

1 неделя :4 день

20.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
	Голубцы ленивые	90	115,5
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г. Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :4 день

20.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	249,5
	Голубцы ленивые	100	128,3
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар:  Гордиенко Ю.Е.