

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4 класс.

1 неделя :5 день

20.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Картофельное пюре	150	139,4
	Шницель из говядины	90	265,7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	15	32,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 5-9 класс.

1 неделя :5 день

20.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Картофельное пюре	200	185,8
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: Гордиенко Ю.Е.