

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Г. Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :5 день

20.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,1
	Джем фруктовый	20	29
	Яблоко	100	24,5
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2 неделя :5 день

20.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Масло сливочное в нарезке	10	66,1
	Каша Дружба	250	211,13
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.