

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
 Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4 класс.

2 неделя :4 день

21.03.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр в нарезке	15	53,7
	Макаронны отварные	150	180,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
	Апельсин	100	37,8
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5-9 класс.

2 неделя :4 день

21.03.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Макароны отварные с овощами	200	241
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гу Гордиенко Ю.Е.