

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

1 неделя :5 день

21.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	93,8
	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г. Кузнецова




Меню 5-9 класс.

1 неделя :5 день

21.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	117,2
	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок тыквенный	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.