

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова




Меню 1 -4 класс.

2 неделя :1 день

21.10.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша пшенная молочная вязкая	200	274,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Банан	120	94,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5%	180	91,6

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждено:
 Директор МБОУ «Белгородская ООШ»
 Е.Г. Кузнецова




Меню 5-9 класс.

21.10.2024г.

2 неделя: 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша пшеничная молочная вязкая	250	343,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	55	107,6
	Ряженка 2,5%	180	91,6
Завтрак (ОВЗ)			

Повар:  Гоплиенко Ю.Е.