

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова



Меню 1-4класс.

1 неделя :3 день

22.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	25	72,4
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г.Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

22.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	99,1
	Каша жидкая молочная пшенная	250	236,6
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.