

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова Е.Т. Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

2 неделя :4 день

22.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Велогорская ООШ»
 Е.Л. Кузнецова



Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

22.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Сыр в нарезке	15	53,7
	Макароны отварные с овощами	200	241
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кисель из смородины	200	50,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Сок тыквенный	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.