

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова* Е.Г. Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :4 день

23.11.2023г.

| Прием пищи      | Наименование блюда               | Вес блюда 1-4 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Салат из белокочанной капусты    | 80               | 114,4                          |
|                 | Макароны отварные                | 150              | 196,8                          |
|                 | Рыба, тушеная с овощами (минтай) | 90               | 132,4                          |
|                 | Компот из сухофруктов            | 200              | 81                             |
|                 | Хлеб пшеничный                   | 15               | 35,2                           |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный             | 15               | 25,6                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Йогурт питьевой                  | 150              | 87,2                           |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*  
Б.Г. Кузнецова



## Меню 5-9 класс.

1 неделя :4 день

23.11.2023г.

| Прием пищи    | Наименование блюда                       | Вес блюда 5-9 кл | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|------------------|--------------------------------|
| Завтрак       | Салат из белокочанной капусты            | 100              | 143                            |
|               | Макароны отварные                        | 200              | 262,4                          |
|               | Рыба, тушеная в томате с овощами(минтай) | 100              | 147,1                          |
|               | Компот из сухофруктов                    | 200              | 81                             |
|               | Хлеб пшеничный                           | 45               | 105,6                          |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 51,2                           |
| Завтрак (ОВЗ) | Йогурт питьевой                          | 200              | 116,3                          |

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.