



Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

*Кузнецова*  
Е.Г. Кузнецова



## Меню 5-9 класс.

1 неделя :5 день

24.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Картофельное пюре	200	185,87
	Котлеты из говядины	100	295,2
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	86,6

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.