

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г.Кузнецова

Меню 1-4 класс.

2 неделя :2 день

25.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Макароны отварные	150	196,8
	Голубцы ленивые	90	115,5
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	29,3
2завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Е.Г. Кузнецова

Меню 5 -9 класс.



2 неделя :2 день

25.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Макароны отварные	200	262,4
	Голубцы ленивые	100	128,3
	Соус молочный натуральный	30	35,7
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
2завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5%	180	91,6

Повар: Гордиенко Ю.Е.