

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

1 неделя :1 день

25.09.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	53,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	287,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
	яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Ю.Е. Гордиенко Ю.Е.

## Меню 5-9 класс.

1 неделя: 1 день

25.09.2023г.

Утверждено  
 Директор МБОУ «Белогорская СОШ»  
 Е.Г. Кузнецова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	20	71,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	250	359,75
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	35	51,2
	Сок фруктовый	200	84
Завтрак (ОВЗ)			

Повар: Горюхино Ю.Е.