

Утверждаю  
Директор МБОУ «Бетогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова




# Меню 1 -4 класс.

2 неделя :2 день

28.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Напиток «Витошка»	200	70,6
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2завтрак (ОВЗ)	Ряженка 2,5 %	180	91,6

Повар:  Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
*Кузнецова*  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :2 день

28.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
Завтрак (ОВЗ)	Ряженка	200	101,8

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.