

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Кузнецова



Меню 1-4 класс.

2 неделя :3 день

29.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
	Рис отварной	150	203,5
	Котлеты из курицы	90	151,8
	Соус молочный натуральный	25	35,7
	Чай с сахаром	150	26,8
	Апельсин	100	44,4
	Хлеб пшеничный	15	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	15	25,6
2завтрак (ОВЗ)	Напиток тыквенный	200	84

Повар: *Гордиенко* Гордиенко Ю.Е.

Полар: *[Signature]* Ю.Е. Гордиенко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Рис отварной	180	271,3
	Котлеты из курицы	100	168,7
	Соус молочный натральный	20	35,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
	Банан	200	191,2
Завтрак (ОВЗ)			

Знеделя: 3 день

29.11.2023г.

Меню 5-9 класс.

Утверждено
 Директор МБОУ «Белогорская ООП»
 Е.И. Кузнецова

