

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 1 -4 класс.

2 неделя :4 день

30.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

2 неделя :4 день

30.01.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл	Энергетическая ценность (ккал)
	Картофель отварной в молоке	250	289,4
	Котлета рыбная любительская	100	112,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
2 завтрак (ОВЗ)	Йогурт питьевой	200	110

Повар: Гордиенко Ю.Е.