

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
Е.Г. Кузнецова



## Меню 1 -4класс.

1 неделя :3 день

30.04.2025г.

| Прием пищи      | Наименование блюда      | Вес блюда 1-4кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Запеканка из творога    | 150              | 301,3                          |
|                 | Яйцо вареное            | 40               | 56,6                           |
|                 | Джем из абрикоса        | 20               | 57,9                           |
|                 | Чай с сахаром и молоком | 250              | 63,7                           |
|                 | Яблоко                  | 100              | 44,4                           |
|                 | Хлеб пшеничный          | 45               | 105,5                          |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Йогурт питьевой         | 200              | 110                            |

Повар: Г Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Белогорская ООШ»  
 Е.Г.Кузнецова



## Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день

30.04.2025г.

| Прием пищи      | Наименование блюда   | Вес блюда 5-9кл. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|----------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак         | Яйцо вареное         | 40               | 56,6                           |
|                 | Плов с курицей       | 250              | 393,3                          |
|                 | Напиток «Витوشка»    | 250              | 97                             |
|                 | Хлеб пшеничный       | 40               | 93,8                           |
|                 | Хлеб пшеничный       | 30               | 70,3                           |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный | 40               | 78,2                           |
| 2 завтрак (ОВЗ) | Ряженка 2,5%         | 180              | 91,6                           |

Повар:  Гордиенко Ю.Е.