Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____Е.Г.Кузнецова

Меню 1 -4класс.

1 неделя :3 день 31.01.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Джем из абрикоса	20	57,9
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
_____ Е.Г.Кузнецова

Меню 5 -9 класс.

1 неделя :3 день 31.01.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное в нарезке	15	53,7
	Каша молочная овсяная с изюмом	250	283,9
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,2
2 завтрак (ОВЗ)	Яблоко	200	88,8

Повар: _____ Гордиенко Ю.Е.