

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»
Е.Г. Кузнецова



Меню 1 -4 класс.

1 неделя :1 день

31.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-4 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	15	53,7
	Каша «Дружба»	200	168,9
	Витаминный напиток «Витошка»	200	70,6
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	88
	Яблоко	100	44,4
2 завтрак (ОВЗ)	Сок фруктовый	200	84

Повар: Гордиенко Ю.Е.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ» Е.Д. Кузнецова




Меню 5 -9 класс.

1 неделя :1 день

31.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 5-9 кл.	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердый	20	71,7
	Каша «Дружба»	250	211,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	78,2
Завтрак (ОВЗ)	Сок яблочный	200	84

Повар:  Гордиенко Ю.Е.