

Утверждаю:
Директор МБОУ «Белогорская ООШ»

Кузнецова Е.Г.
Кузнецова Е.Г./



План

мероприятий по профилактике здорового образа жизни
на 2024-2025 учебный год МБОУ «Белогорская ООШ»

№	мероприятия	классы	сроки
	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	1-3	сентябрь
	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
	День здоровья «Путешествие в мир природы».	1-11	сентябрь
	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		октябрь
	Городской спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	4	октябрь
	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	ноябрь
	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»		в течение года
	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь
	Соревнования по волейболу и	6-11	декабрь

пионерболу на приз Деда Мороза.		
Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг - Отчизну защищать» (по отдельному плану)	1-11	февраль
Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» (по отдельному плану). Единые уроки здоровья.	1-11	апрель
Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	1-11	апрель
Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь